

けんぽだより

2025年
春号
spring

あなたの健康と笑顔を応援します

特集

今こそ気を付けたい!

大人の感染症



健保NEWS 2P

- 2025年度(令和7年度)事業計画について
- 活動記録
- 2025年度(令和7年度)予算のお知らせ

健保からのお知らせ① 4P

- マイナンバーカードで医療機関を受診しましょう
- 2025年度 人間ドックのご案内
- 婦人科検診補助事業について

スポーツクラブ ルネサンス／提携施設
法人利用のご案内 6P

特集

今こそ気を付けたい! 大人の感染症 8P

健保からのお知らせ② 10P

- 被扶養者の認定について
- 付加給付費支給基準変更について

からだの不思議 Vol.23 12P

シリーズ:女性がかかりやすい病気
[第4回]甲状腺の病気

2025年度(令和7年度)事業計画について

2月13日の組合会で2025年度(令和7年度)の事業計画が承認されました。

2024年度は被保険者一人あたりの保険給付費の伸びが0.3%に留まり、保険給付費の伸びは保険料収入の伸びを下回る見込みです。21年度以降、保険給付費の伸びは保険料収入の伸びを上回っていましたが、ようやく以前の状況に戻りました。しかし、医療技術の発展や少子高齢化などにより医療費は基本的に増加傾向にあり、楽観できない状況です。

健康保険組合にとって、健康保険料率を抑えながら保険給付に不足のない健全な財政を維持することは大きな目標の一つです。また、人生100年時代を迎えるなか、事業主との連携や加入者との距離の近さを活かして健康寿命の延伸につながる保健事業を推進し、より一層の保険者機能を発揮することが健保組合に求められています。さらに、健康保険証制度の改正や医療DXにも適時・的確に対応することも求められています。

なお、介護勘定につきましては、21年度以降、黒字により準備金が積み上がっているため、25年度も前年度に続き保険料率を0.2%引下げることで収支の均衡を図ります。

上記を踏まえ、25年度の重点施策を次の通り決めました。

1. 基盤的保険者機能

- 健康保険証制度改正への適時・的確な対応
- 適用や給付手続きの電子化推進、生産性とサービスの向上
- 不適正受給対策の強化、特に柔道整復施術療養費の不適切な受給や、医療機関の多重受診と過剰な処方箋受給・調剤購入への対応継続
- 保険者機能や効率性の向上を目的に、外部委託の有効活用
- 委託先における個人情報保護対応を含む業務品質の維持・向上を目的に委託先の監督

2. 戦略的保険者機能

- 加入者の健康状態の見える化、モニタリングの高度化と事業主との連携強化
- 事業主健診情報の活用による、35歳未満の被保険者への健康維持・改善事業の開始
- がん検診後の精密検査対象者への同検査受診勧奨の開始
- 20～34歳への子宮頸がん検診補助の開始
- メタボ改善を目的に、特定保健指導での事業主との連携強化とシステム改善
- 生活習慣病の発症・重症化抑制を目的に、医療機関受診勧奨や重症化予防保健事業の継続
- 加入者の行動変容促進を目的に、ヘルスリテラシー向上のための啓発や事業主との連携推進

活動記録

2024年10月	「けんぽだより2024年秋号」発行	
11月20日	24年度第2回理事会をオンラインで開催	●24年度組合収支見通しについて ●検認事務、医療費通知の効率化について ●がん精密検査受診勧奨について
12月1日	健康管理事業推進委員会をオンラインで開催	●次期データヘルス計画・特定保健指導等実施計画の件 ●PHRについて ●がん対策について
2025年2月5日	年間医療費通知を専用ポータルサイトで公開	
2月5日	24年度第3回理事会をオンラインで開催	●24年度第2回組合会に付議・報告する議題について
2月13日	24年度第2回組合会を大阪で開催	●25年度予算(案)、事業計画(案)に関する件 ●25年度健康保険料率・介護保険料率に関する件 ●事業所編入・脱退および関連規約改定の件 ●付加給付費支給基準変更の件 ●35歳未満の被保険者・被扶養配偶者への婦人科検診補助の件 ●監事(選定議員)改選の件
2月26日	ジェネリック差額通知発送	

2025年度(令和7年度)予算のお知らせ

住商連合健康保険組合の2025年度(令和7年度)予算案が去る2月13日の組合会において承認されましたので、その概要をお知らせします。

一般勘定

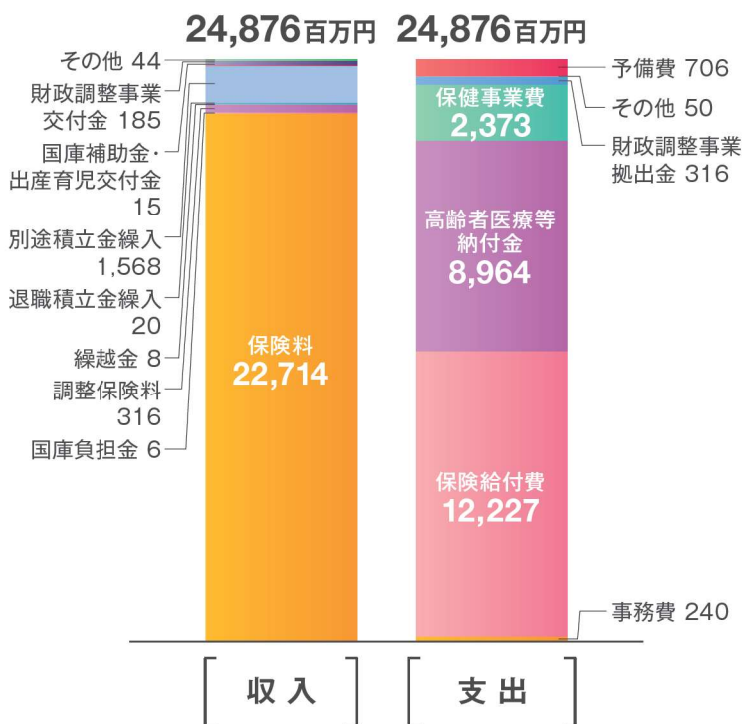
実質9億円の赤字。 保険料率は据置き、別途積立金を繰入れ

25年度予算は、事業所の編入と入社により期初に被保険者が3千名程度増える見込みです。また、平均標準報酬月額も賃金上昇等により増加が見込まれることから、「保険料」収入は24年度見込より3.7%伸びる227億14百万円と見通しています。

支出については、被保険者一人当たりの保険給付費が4%程度伸びると想定し、保険給付費を122億27百万円と見通しています。次に、高齢者医療等の拠出金は厚生労働省の概算式に基づき89億64百万円と前年度より5億59百万円の減少を見通しています。また、「保健事業費」は事業計画の実施に必要な費用として23億73百万円を計上しました。

以上の結果、繰越金・繰入金を除く収入合計は232億80百万円、予備費を除く支出合計は241億70百万円となり、実質的には8億90百万円の赤字となり、準備金保有率は218.35%となる見通しです。また、年度末の別途積立金残高は、15億68百万円の繰入れにより45億28百万円となる見通しです。

■2025年度(令和7年度)予算概要 (単位:百万円)



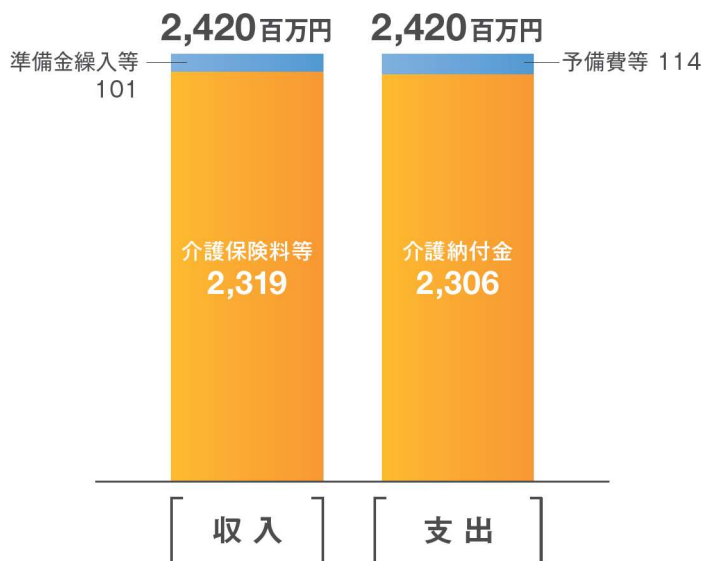
介護勘定

実質14百万円の黒字。 保険料率を0.2%引下げ

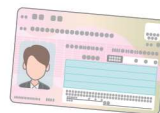
保険料率を19年度から22年度まで毎年0.1%引上げたことで21年度に収支が均衡し、以降、黒字が続いています。25年度は24年度に続き保険料率を0.2%引下げること収支はほぼ均衡し、準備金残高は11億円、準備金保有率は500.86%となる見通しです。



■2025年度(令和7年度)予算概要 (単位:百万円)



1 マイナンバーカードで医療機関を受診しましょう



マイナンバーカードで医療機関にかかるために必要なことは？

マイナンバーカードで医療機関にかかるためには事前の手続きが必要です。

1 マイナンバーカードがない方はマイナンバーカードを発行する

次の方法から選んでマイナンバーカードの発行申請を行ってください。

- ☒ スマートフォン・パソコンから申請 ☒ 証明写真機から申請 ☒ 郵送での申請



申請方法の詳細は
マイナンバーカード
総合サイトで
ご確認ください。

<https://www.kojinbango-card.go.jp/apprec/>

2 健康保険組合に事業所経由で マイナンバーを提出する

マイナンバーを当組合で登録することでマイナンバーと当組合の資格情報を紐づけすることができます。

医療機関でマイナンバーカードから保険資格が確認できない場合は当組合にマイナンバーが提出されていない可能性があります。

マイナンバーが未提出の方については当組合から被保険者の勤務先事業所に提出依頼をしております。案内があった場合には事業所経由で速やかにご提出ください。

3 マイナンバーカードの 保険証利用の登録をする

利用登録の方法は次の3つから選べます。

- ☒ スマートフォンアプリ「マイナポータル」から
☒ 医療機関・薬局の顔認証つき
カードリーダーから
☒ コンビニなどにある
セブン銀行ATMから



詳細は厚生労働省のホームページより
ご確認ください。
https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_40391.html

マイナポータルに登録するとどんなメリットがあるの？

●医療費通知情報を入手できる！

毎年2月に当組合から発行している「年間医療費のお知らせ」をお待ちいただくことなく、マイナポータルから医療費通知情報を確認することができます。 ※医療費控除の申請方法は管轄の税務署にご確認ください。

●限度額適用認定証の発行が不要！

入院や手術などで医療費が高額になる場合に申請する限度額適用認定証を省略できます。マイナンバーカードで医療機関を受診する時に、『限度額情報の閲覧』に同意することで限度額適用認定証と同様の適用を受けられます。

●マイナンバーカードを保険証利用することで医療費が安く！

マイナンバーカードを保険証利用すると、従来の健康保険証を使用する場合と比べて、初診料で20円、再診料で10円安くなります。

■マイナ保険証に関する利用状況（1月時点の数値）

	当組合	全国
マイナ保険証利用率	34.05%	25.42%
マイナ保険証登録率	69.14%	84.09%
マイナンバー提出率	99.78%	-

※マイナ保険証利用率の定義

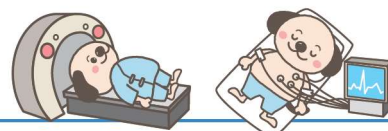
分子

マイナ保険証による
オンライン資格確認の
利用人数

分母

各医療保険者等で受け付けた
レセプト枚数
(外来レセのみ)

2 2025年度 人間ドックのご案内



当組合では35歳以上の被保険者及び被扶養配偶者を対象に人間ドックの費用補助をしています。健康維持や病気の早期発見のためにも、ぜひ当組合の人間ドック補助制度をご活用ください。申し込み方法や補助内容の詳細は、当組合のホームページをご参照ください。

対象者	2025年度中に35歳(1991年3月31日以前生まれ)以上の被保険者 または被扶養配偶者(妻・夫)で、人間ドック受診時に当組合の資格を有する者		
受診期間	年度間(2025年4月1日～2026年3月31日)で一人様1回限り ※1～3月は予約が集中する傾向にあります。希望の健診機関で予約が取れなかったり、 年度内に受診できない可能性がありますので、早めの予約・受診をお願いします。		
補助上限額		①指定健診機関での受診	②指定健診機関以外での受診
	被保険者・被扶養配偶者	46,000円	43,000円
	婦人科健診も受診の場合 (子宮がん検診、乳がん検診)	54,000円	51,000円
※補助対象健診項目に対して補助上限額までを補助します ※指定健診機関以外で受診された場合は、追加の事務管理のため、補助上限額が3,000円少なくなります。 是非、指定健診機関での受診をご検討ください。			

詳細は
ホームページを
ご確認ください



**指定健診機関での受診にはイーウェルが発行する人間ドック受診券が必要です！
健診機関に予約後、必ずお手続きください**

指定健診機関での
受診の場合はこちらを



https://www.sumirenken.jp/medical_examination/14/index.html

指定健診機関以外での
受診の場合はこちらを



https://www.sumirenken.jp/medical_examination/02/index.html

3 婦人科検診補助事業について



当組合では2025年度より子宮頸がん検診(細胞診または自己採取HPV検査)の補助を実施いたします。

(1)実施機関	医療機関 (細胞診)	イーウェル契約検診機関 (細胞診)	自己採取 (HPV検査)
(2)対象者	2025年度において20歳から34歳の 女性被保険者または女性被扶養配偶者 で、 受診時に資格を有する方、2025年4月末時点で在籍している方 (35歳以上は人間ドック婦人科検診で補助)		
(3)補助額	10,000円を上限に実費補助		
(4)補助期間	2025年6月1日～2025年10月31日で一人様1回限り(補助申請期限12月26日まで)		
(5)申込み	医療機関へ直接	イーウェル契約検診機関へ直接	委託先(CMIC)
(6)補助実施方法	本人からの申請	イーウェルが立替え、組合と精算	委託先が立替え、組合と精算

詳細につきましては当組合ホームページをご確認ください。

新しい自分

に出会おう。

まずはおためし！

法人ジム・サウナおためし会員

5ヵ月間ず———っとお得！

5,500円/月

0円
1ヵ月目

2・3・4・5ヵ月目は
期間限定 5,500円/月

6ヵ月目以降
通常料金※

※ご入会の会員種別によって異なります。



初心者大歓迎！お得に始めるなら、今！



春キャンペーン実施中！

4/7(月)～6/30(月)

使いたい放題 月額 利用

月会費1ヵ月分

さらに

事務手数料も...

0円

+

タオル&シューズ
レンタル
最大2ヵ月分
(最大4,180円相当)

0円

ルネサンス公式
オンラインショップ
2,000円分
クーポンプレゼント！

●ご利用エリアに応じて以下のプランからお選びいただけます（詳細は右記二次元バーコードからご確認ください）

Monthly
コーポレート会員

ジム、スタジオレッスン
プール、温浴施設が利用可能！
月額：10,450円

新プラン

法人ジム・サウナ
おためし会員

筋トレもサウナもスタジオ
レッスンも... まずはおためし！
月額：5,500円

使う度に 都度 払い

レンタル用品

タオル(大小セット)・シューズ
Tシャツ・ハーフパンツ
(最大1,760円相当)

入会当日

0円

1Day
コーポレート会員

1,980円/回

キャンペーン
詳細はこちら



※特典は8ヵ月以上月額固定プランで在籍していただける方に限り適用(都度払い会員は対象外)。※フィットネス個人会員からコーポレート会員へ変更の方は対象外。※レンタル用品のお取り扱いがない店舗がございます。事前にご利用店舗のHPをご確認ください。※オプションサービスの無料期間終了後は通常月会費に自動移行となります。解約を希望する場合はフロントにてお手続きください。※2025年オープンの新規店舗でのお手続きの場合、本特典の適用対象外となる場合がございます。

ジム・サウナ
おためし会員

【ご利用可能時間・エリア】 ●営業時間中、終日ご利用できます。※24hジム導入店舗のみ、ジムエリアは24時間利用可能(未成年の方は、有人時間のみ利用となります) ●ジム、スタジオレッスン、ロッカールームと付帯の温浴施設。プールをご利用の場合はMonthlyコーポレート会員など他のプランをご選択ください。

【ご利用期間・条件】 ●最長5ヵ月、新規ご入会者様限定の会員プランで、8ヵ月以上月額固定プランで在籍していただける方に限ります。 ●過去6ヵ月以内に在籍していた方は対象外になります。 ●ご利用期間終了後はご入会時に選択された会員種別に変更となります。(後から種別変更も可能) 会員プランについては料金ページでご確認ください。

ルネサンスで ココロも カラダも整えよう!

大歓迎
初心者

何から始めれば
いいかわからない...



ルネサンスでは
何ができるの?



続けられるか不安...



💡
これで解決



あなたの目的に合わせて
プロのトレーナーが
丁寧にアドバイスします!

💡
これで解決



ジムだけではなく
豊富なスタジオレッスン
スパ&サウナ、プールが
ご利用いただけます!

💡
これで解決



トレーニングの楽しさや
次のステップへの
モチベーションなどを
全力でサポートします!

ルネサンスなら、1日楽しく過ごせて大充実

例えばこんな使い方

11:00 ジム 12:00 スタジオ 13:30 コワーキング 14:30 サウナ・温浴 16:00 帰宅

まずはジムで
ウォーミングアップ



ダンスレッスンで
ストレス発散!

空き時間で
テレワーク!



ととのう

スパ&サウナで
汗を流してリフレッシュ!



大満足♥



店舗数が増えました! 見学・体験はいつでも受付中。お近くのルネサンスへ!

- | | | | | | | | |
|--|--|---|---|--|--|--|--|
| 北海道・東北
札幌平岸24
アリオ札幌
函館24
仙台東中央24
仙台東南24
仙台東西24
仙台南光台24
仙台宮町24
仙台御町24
山形24
福島24
郡山24
いわき
関東
水戸24
電ヶ崎ニータウン | (千葉県)
幕張24
稲毛24
土気あすみが丘
松戸24
習志野24
野田24
浦安24
佐倉
ユーカリが丘24
銚子
八日市場
(埼玉県)
浦和駅前24
浦和24
川口
蕨24
北戸田24 | イオンタウン吉川美南
吉川
春日部
北朝霞24
イオンタウンふじみ野24
新所沢
(東京都)
聖路加ガーデン
本駒込
十条24
赤羽
北千住24
KSC金町24
金町駅前24
光が丘
青砥24
両国24
曳舟24 | 亀戸24
北砂
雪谷24
多摩川
三軒茶屋24
経堂
新宿24
早稲田
赤塚24
富士見台24
石神井公園24
仙川24
武蔵小金井
国立24
南大沢24
ひばりヶ丘24
東伏見24
東久留米24 | 西国分寺24
(神奈川県)
武蔵小杉24
五月台24
横浜24
蒔田24
上大岡
港南中央24
港南台24
横須賀24
久里浜24
天王町
大和24
海老名ビナガーデン24
戸塚
イオンモール座間24
橋本24
相模原24 | 中部・北陸
長岡24
松本
トア沼津
静岡24
名古屋熱田24
甚目寺24
名古屋小幡
岐阜LCワールド24
近畿
梅田
今里24
もりのみやキューズモール
あべの24
住之江
豊中
江坂24
茨木24 | 住道24
久宝寺24
狭山24
アルザ泉大津
桂川24
イオンタウン山科樹辻
神戸
住吉24
登美ヶ丘
伊丹24
姫路
中国・四国
玉島24
福山春日24
福山多治米24
東広島24
広島東千田24
広島ボールパークタウン24 | 広島緑井
徳山24
九州・沖縄
小倉
福岡香椎24
福岡大橋24
福岡西新24
春日24
イオンモール福岡24
長崎ココウォーク
佐世保
おおいた24
熊本南24
熊本学園大通24
熊本光の森24
宮崎24
ライカム24 |
|--|--|---|---|--|--|--|--|

●ホットスタジオ ●ドライサウナ ●24時間ジム営業 ●旧スポーツオアシス 2024年12月現在

※スポーツオアシスは2025年4月よりルネサンスになります。

役に立つ健康情報やお得なキャンペーン情報をゲット!

店舗の詳細は

ルネサンス〇〇

検索

〇〇は上記店舗名を入力



LINE 公式
アカウントはこちら▶



※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※表面に記載の会員は、月ごとに変更可(変更手数料なし)。※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。■医師等により、運動を禁じられている方 ■妊娠中の方 ■他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ■酒気を帯びている方 ■刺青(タトゥー含む)のある方 ■ペット連れの方 ■反社会的勢力関係者 ■弊社の会員規約にご同意いただけない方 ■その他弊社が不適当と認めた方



—— 麻疹(はしか)・带状疱疹・夏風邪 ——

大人の感染症

地球上には細菌、ウイルス、真菌、寄生虫などの様々な病原体(=病気を引き起こす微生物)が存在します。それらが体内に侵入し増えることで、体に異常が生じた状態を感染症といいます。コロナ禍が明け、渡航者で賑わう日本。人の出入りが多くなると感染症のリスクも上がります。

今回は、感染力が強く、重症化に警鐘が鳴らされている麻疹(はしか)、年齢が上がるほど増える带状疱疹、そして夏バテと関連する夏風邪について紹介します。

麻疹(はしか)に要注意!

きわめて感染力が強く、重症化リスクも

麻疹(はしか)は、麻疹ウイルスに感染することによって発症する感染症です。感染経路は、空気感染によるもので、感染力は新型コロナウイルスをはるかにしのぐ高さであり、マスクでの予防は難しいとされています。免疫がなければ発症率も非常に高く、乳幼児や免疫力の低下している人では肺炎や脳炎などの合併症や場合によっては死に至るリスクがあります。妊娠中に麻疹に感染すると、重症化したり流産や早産のリスクが高くなる可能性があります。また、抗体のない母親から生まれた新生児が1、2歳までに感染すると重症化することが多く、分娩前後に感染した場合は、先天性麻疹となる可能性があります。

潜伏期間は約10-12日間、症状は38度以上の熱、せき等と発疹を伴います。特効薬はなく、安静と対症療法で回復を待つしかありません。



排除された麻疹、再び

日本では、2008年よりワクチン定期接種対象者を拡げるなど麻疹排除に取り組み、2015年にWHOより「排除状態」(国内に土着する麻疹ウイルスによる感染が3年間確認されない状態)であると認定されました。しかし、海外では、麻疹が流行している国もあり、渡航者が増えてきた今、感染者の報告が増えてきています。



予防法はワクチン2回接種

感染予防手段はワクチン接種で、2回接種が推奨されています。今は、小児の定期接種が2回実施されていますが、1990年4月1日以前に生まれた人はワクチンの定期接種は1回、1972年9月30日以前に生まれた人は、ワクチンを接種していない可能性が高い世代です。ただ、ワクチン接種率が低かった時代は、麻疹に罹る人も多く、過去に罹患していれば免疫を持っており、ワクチン接種の必要はありません。ワクチン接種が1回以下で麻疹に罹患したことのない人は、医療機関に相談しましょう。



夏に増える**带状疱疹** 今年度、ワクチン定期接種がスタート！

免疫力低下が引き金になる感染症

带状疱疹の病原体は、水ぼうそうと同じウイルスです。多くの方が子どものころに水ぼうそうに罹っていますが、治った後もウイルスは脊髄から出る神経節に潜伏しており、体の免疫力が落ちてくると再び活動、増殖して、神経節から皮膚へと移動し発症します。症状は、左右のどちらか片側だけに带状に水疱や発赤が出現するという特徴的な発疹とともに痛みが生じます。重症化すると入院が必要なことも。免疫力低下が要因であるため、50歳以上に多く80歳までに3人に1人、発症すると言われています。



早期受診が大切。ワクチン定期接種もスタート

带状疱疹は夏に増える傾向にあり、紫外線や気温の影響が指摘されています。発症して発疹が出てから3日以内に抗ウイルス薬を投与すれば、重症化を防げる可能性が高まりますので、早めに受診することが大切です。一方、予防法としてワクチン接種が推奨され、2016年から50歳以上を対象に带状疱疹予防目的で水痘ワクチンが使用できるようになり、2025年度からは65歳以上などを対象に定期接種※が始まっています。



※定期接種は住民票のある市町村で実施されます。
接種可能な医療機関、費用等については市町村にお問い合わせください。

夏バテは**夏風邪**にかかりやすくなる

のどの痛み、咳、そして腸にくる感染症

風邪の病原体はウイルスが中心で、多くは寒くて乾燥した季節を好みますが、中には暑くて湿度が高い夏の環境を好むウイルスもあります。その代表は、エンテロウイルスやアデノウイルス。のどや腸で増えるため、症状はのどの痛みや咳、腹痛、下痢などが多く、冬風邪のような鼻水や鼻づまりは出にくいのが特徴です。これらから引き起こされる「手足口病」「ヘルパンギーナ」「プール熱(喉頭結膜熱)」は3大夏風邪と言われています。



夏風邪は治りにくい

3大夏風邪は、子どもに多い感染症ですが、大人が罹ると長引いたり重症化することがあります。風邪は免疫力が低下すると罹りやすく、寝不足や食欲不振に陥る夏バテには要注意。またエンテロウイルスなどは、腸で繁殖しますので、エアコンや冷たいものの食べすぎでお腹を冷やさないようにしましょう。

食生活で 感染症に対抗！



感染症予防は、ワクチン接種と免疫力がポイントです。
ここでは免疫力アップにつながる食生活を考えてみましょう。

1 腸内環境を整えて 免疫力を高める

食事で免疫力を高めるには、免疫細胞が集まる腸に注目しましょう。腸内環境を整えるには、ヨーグルト等の発酵食品や食物繊維をしっかり摂ることが大切。また免疫細胞自体を活性化するにはタンパク質、ビタミン、ミネラルも必要です。日々の食事で肉、魚、大豆、乳製品、野菜、果物などと発酵食品をバランスよく摂り、免疫アップに効くと評価の高いきのこをプラスするといでしょう。



2 風邪にも、夏バテにも 効く薬味

暑い日は、薬味で食欲アップする人も多いでしょう。中でもしょうが、ねぎ、しそは、体を温めてくれるため、免疫力アップにもつながります。冷たいものを摂りがちな夏は、特に取り入れたい食材です。



4 被扶養者の認定について

被扶養者異動届の提出を忘れていませんか

下記①～⑥に該当の場合は、異動の対象となります。すみやかに届出(被扶養者[異動]届)に保険証及び資格確認書を添えて事業所経由にてお手続きをお願いします。手続きについては、会社の人事部や総務部にご相談ください。

- ①就職をして被保険者資格を取得している場合
- ②結婚などにより他の方の扶養となった場合
- ③義父母等同居が条件の方が別居になった場合
- ④収入が認定基準の条件を上回る場合
- ⑤国内に住所がない場合(海外赴任、留学等は除く)
- ⑥死亡した場合

被扶養者の範囲(収入の認定基準条件)

同居の場合	被保険者が主として生計を維持している場合であって、年収130万円未満(60歳以上である場合または障害厚生年金受給者の場合は180万円未満)で、かつ被保険者の収入の2分の1未満の方
別居の場合	年収130万円未満(60歳以上である場合または障害厚生年金受給者の場合は180万円未満)で、かつ被保険者からの送金額を下回っている方

2025年度健康保険被扶養者資格確認を実施いたします

実施時期	2025年7月頃
実施対象者	22～74歳の被扶養者
実施方法	お手持ちのスマートフォンやPCから「iBss被扶養者資格調査(検認)システム」にアクセスし、必要事項の入力、書類の提出をしていただきます。

健康保険組合は、法律(健康保険法施行規則第50条)により、毎年、被扶養者資格の確認を行うこととなっております。

被扶養者資格確認調査は、被扶養者となった方がその後も被扶養者の認定基準を満たしているかどうか確認するための調査です。就職や結婚等で被扶養者の資格を失ったにもかかわらず、手続きを忘れていた方が少なくありません。健康保険組合では、こうした手続きもれに対応するため、この調査を実施しております。



5 付加給付費支給基準変更について

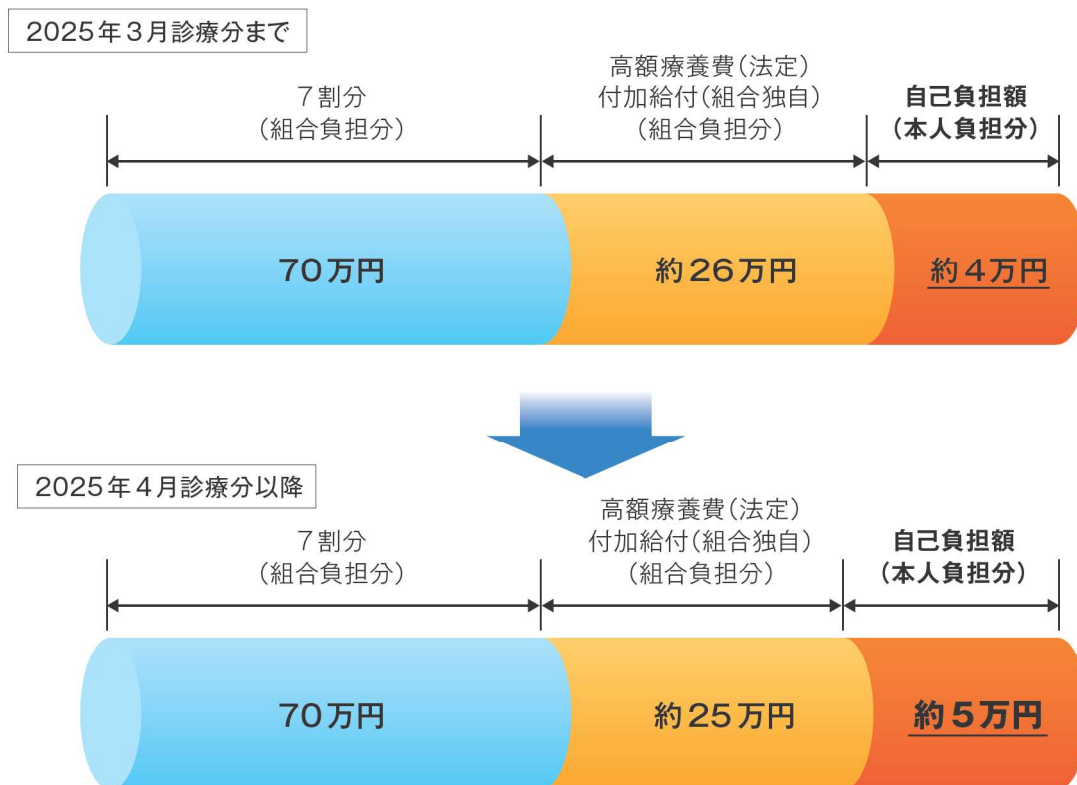
付加給付金 自己負担額 40,000 円から 50,000 円へと変更について

病院の窓口で支払った健康保険適用の医療費が 40,000 円（1,000 円未満は切り捨て）を超える自己負担額に対し、「付加給付」を支給していましたが、2025 年 4 月診療分より支給基準額が 50,000 円（1,000 円未満は切り捨て）に変更となります。

この変更は当組合の財政が厳しいなか、セーフティネットとしての高額療養費制度の役割をサポートする「付加給付」を維持するために見直すものですので、ご理解のほど宜しくお願いいたします。

支給については、従来通り申請手続きは不要です。該当している場合、受診された月の約 4 カ月後に個人口座、または会社口座にお振込みいたします。（個人口座・会社口座のどちらのお振込みとなるかは会社によって異なりますので、詳細はお勤め先にお問い合わせください。）

例) 1 カ月の医療費総額が 100 万円かった場合



【第4回】甲状腺の病気

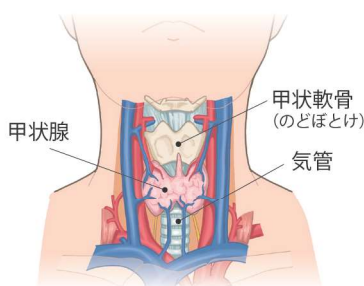
「女性がかかりやすい病気」の第4回は、
甲状腺の病気を紹介するよ。



甲状腺のはたらき

甲状腺はのどぼとけの下にある蝶々のような形をした臓器で、脈拍や血圧や体温を上げ、新陳代謝を促進する甲状腺ホルモンを分泌している。血液中の甲状腺ホルモン量は一定に保たれるようコントロールされているが、分泌量が過剰になったり、減少したりすると、甲状腺の病気が引き起こされるのじゃ。

●甲状腺の位置と構造



異常を感じたら、
専門の診療科へ

バセドウ病や橋本病は、月経異常や不妊、流産の原因になることもあるので、異常を感じた時は速やかに、内分泌科などの専門の診療科を受診することが大切じゃ。また治療はどちらも長期にわたるケースが多く、途中で中断してしまうと症状が元に戻り、悪化することがほとんどなので注意が必要じゃ。予防法は自己免疫機能の異常の原因が分からないので明確ではないが、ストレス、喫煙、生活習慣の乱れなどが背景にあると言われているので、それらを避けるようにしよう。



女性に多いバセドウ病と橋本病

甲状腺の病気は大きく分けて、甲状腺ホルモンの分泌が過剰になる機能亢進症と逆に減少する機能低下症、そして腫瘍の3つがある。いずれも女性に多い病気で、特に機能亢進症の代表であるバセドウ病、機能低下症の代表である橋本病は、よく知られておる。この二つのホルモン分泌の異常が起きる原因は自己免疫機能の異常じゃが、そのメカニズムはよくわかっていないのじゃよ。それぞれの疾患の特徴は以下の通りで、症状は正反対のところもある。

	バセドウ病	橋本病のうち、甲状腺機能低下症※
特徴	甲状腺ホルモンの分泌が異常に増え、 新陳代謝が過剰 になる。	甲状腺ホルモンの分泌が異常に減少し、 新陳代謝が低下 する
発症	20～30代の若い女性 に多く、 男女比は1： 3～5 くらい	30～40代の女性 に多く、 男女比は1： 20～30 くらい
症状	首の腫れ(甲状腺の腫大) 、 疲れやすい 、 眼球突出、動悸、息切れ、イライラ、 暑がり、体重減少、下痢気味、無月経など	首の腫れ(甲状腺の腫大) 、 疲れやすい 、 むくみ、気力の低下、かすれ声、 寒がり、体重増加、便秘気味、月経過多など
治療	第一選択は薬物療法、他に 放射線ヨウ素内用療法、甲状腺摘除法(手術)	薬物療法

※橋本病の患者数は多いが、全員が甲状腺ホルモンの分泌が減少するわけではなく、甲状腺機能低下症になるのは4～5人に1人未満。